

自然のお手当て

こんにゃく湿布

ワークショップ

寒い冬に冷えて
しまっているお体を
自然のもので中から
温めていきましょう。

内臓（肝臓・腎臓）を
ゆでたこんにゃくで
温めていきます。
生理痛や冷え症に
効果的な箇所も



2月9日（土） ワークショップ
1時間半
13:00 - 15:30

・講師・ 桃寧 さん

■ <http://www.tounei.net>

- ・神戸新聞文化センター講師
- ・病院リハビリ室勤務
- ・NPO法人気功協会会員
- ・Healing Room Tounei

・場所・ やさしいお菓子と飲みもの
necco

■ 079-228-1522

■ <http://necco.cc>

定員 6名

料金 2500円

(お茶とデザート付)

持ちもの フェイスタオル3枚

バスタオル 1枚

服装 ゆったりとした格好
(お着替えスペースあり)

