

足湯 と 目の湿布

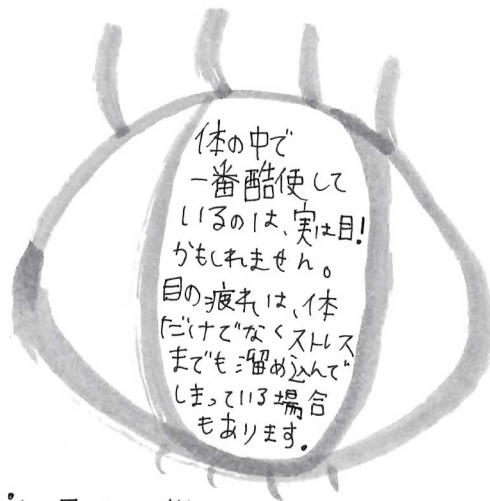
自然のお手当て
ワークショップ

温

自然療法の
代表格

・ 足湯 ・

慢性の症状
や、なんともいえ
ない身体のだるさ
なども改善していく
手助けになります。
なによりも素敵な効
果は足湯をいけるま
のじとせよせ!
じまで(ほん)りらとびです



身体の
リフレッシュも..

・ 目の
温湿布 ・

※ 目元に蒸しタオルをあてます。
お化粧落ちが"気"になる方は
お化粧道具もご用意下さい。

4月20日(土)

13:00 - 15:30

定員 6名

料金 2500円
(お茶とデザート付)

持ちもの ・ タオル 3枚
・ 両足が足首まで浸かる
少し深目の容器(バケツ等)
ふくらはぎを出せる服装
(お着替スペースあります)

講師 木村寧さん ■ <http://www.tounei.net>

場所 やさいお薬と食の ■ 079-228-1522
necco ■ <http://necco.cc>

